

# REGOLAMENTO CERTIFICATI MEDICI

Con la nota esplicativa pubblicata dal CONI il 10 giugno 2016 si conclude finalmente l'iter di modifica delle norme sulla certificazione medica per la pratica sportiva iniziato nel 2012.

Conseguentemente alle nuove disposizioni di legge, dal 1° settembre 2016 sarà necessario presentare un certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (del quale alleghiamo un facsimile) per la frequenza di tutti i nostri corsi ad eccezione di Anatroccoli e Paperini.

Non è necessario presentare alcun certificato per la frequenza del nuoto libero o del nuoto con abbonamento.

## Vi ricordiamo che:

- Per il rilascio del certificato è necessario esibire un elettrocardiogramma (se ne avete già effettuati potete usare i referti in vostro possesso)
- Il certificato deve essere rilasciato dal medico/pediatra di famiglia o da un medico sportivo
- La legge italiana non ammette autocertificazioni o liberatorie
- Padovanuoto ha in essere una convenzione con (...)
- Se avete già un certificato medico in corso di validità potete presentare una copia controfirmata

In assenza del certificato e in caso di scadenza dello stesso non ci sarà possibile iscriverci ai corsi. Non è necessario presentare alcun certificato per la frequenza del nuoto libero o del nuoto con abbonamento; prima di intraprendere qualsiasi tipo di attività sportiva anche occasionale vi suggeriamo comunque di consultare il vostro medico.



FACSIMILE (Decreto Ministero della Salute 24/4/2013)

### Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico

Sig.ra/Sig. \_\_\_\_\_ Nata/o a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
Residente a \_\_\_\_\_

Il soggetto, sulla base della visita da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data \_\_\_\_\_, non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo \_\_\_\_\_ Data, \_\_\_\_\_

Timbro e firma del Medico certificatore

### Certificati difformi dal presente facsimile o compilati da medici non autorizzati saranno rifiutati

#### RIFERIMENTI NORMATIVI:

Legge 8/11/2012 n. 189 (conversione del c.d. "Decreto Balduzzi")

D.M. Salute 24/4/2013

Art. 42-bis § 1-2 Legge 9/8/2013 n. 98

Art. 4 § 10-septies Legge n. 125 30/10/2013

D.M. Salute 8/8/2014

Nota esplicativa CONI 10/6/2016