

Centro Sportivo Militare

Calendario attività 2017/18



Nuoto Libero

dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 22:00
Sabato dalle 9:00 alle 18:00*
Domenica dalle 9:00 alle 13:00*

*salvo proroga orario estivo per condizioni favorevoli

Corso di Nuoto

Bambini e Ragazzi dai 4 ai 17 anni

Lunedì e Giovedì 16:00 16:45 17:30 18:15
Martedì e Venerdì 16:00 16:45 17:30 18:15
Mercoledì 16:00 16:45 17:30 18:15
Sabato 9:00 9:45 10:30 11:15
Sabato 15:30 16:15
Domenica 10:30 11:15

La frequenza può essere mono o bisettimanale

Corso di Nuoto

Adulti

Lunedì e Giovedì 9:00 9:45 10:30 13:15
19:00 19:45 20:30
Martedì e Venerdì 9:00 9:45 13:15
19:00 19:45 20:30
Mercoledì 9:00 9:45 10:30 13:15
19:00 19:45 20:30

La frequenza può essere mono o bisettimanale

Corso di Aquafitness

Lunedì e Giovedì 9:00 9:45 10:30 13:00
18:15 19:00 19:45 20:30
Martedì e Venerdì 9:00 9:45
19:00 19:45 20:30
Mercoledì 9:00 9:45 10:30 13:15
18:15 19:00 19:45 20:30
Domenica 10:30 11:15

La frequenza può essere mono o bisettimanale

Corso Acquami

Martedì e Venerdì dalle 11:15 alle 12:00

La frequenza può essere mono o bisettimanale

Corso gestanti

Martedì e Venerdì dalle 12:30 alle 13:15

La frequenza può essere mono o bisettimanale